

AURÉLYS

JUNI 2026

WWW.AURÉLYS.BE

SIGNAAL

Thuis in elk verhaal



ZOMERBAR
Misverstand

6 KEER WIJZER
Anne-Marie

PARKFEEST
Aurélyls

Fake juli

Jarig zijn. Ouder worden. De geboortedatum vieren. Voor de ene is het telkens een feestelijk gebeuren, voor de andere iets wat vakkundig genegeerd wordt. Bij laatstgenoemde club zitten vooral de ouderen onder ons, een kind wil in principe elke dag van het jaar wel jarig zijn. Feest, feest, feest!

Ikzelf ben ook nog steeds eerder voorstander van groep 1. Taart, gelukwensen, cadeaus, blije gezichten: laat maar komen. Maar ik merk dat mijn omgeving het jaar na jaar lastiger vindt, die verjaardag van me. In feite hebben zij er meer last van dan ik, want er wordt wel wat gevraagd van hun flexibiliteitsvermogen. De reden: ik ben jarig in juli.

Leuk, hoor ik u zo denken. Een verjaardag in de zomer! Zwoele temperaturen, relaxte sfeer, een beetje niets-moet-alles-mag-mentaliteit. Zalig.

In theorie wel. Maar juli heeft één gigantisch groot nadeel: het is juli. Dat wil zeggen dat veel mensen dan hun agenda bevruchten met zinnen als 'Reis naar Spanje', 'Reis naar Portugal', 'Reis naar Oostenrijk' en zo verder en zo meer. Mensen plannen vaak trips in die periode en dat speelt voor de juli-jarigen onder ons gigantisch in het nadeel. Plan je een feestje met pakweg 20 genodigden, dan mag je er gif op nemen dat minstens een kwart ervan niet zal opdagen. Het aantal digitale wensen die ik op 17 juli mag ontvangen worden ook meer en meer verstuurd vanuit nog zonniger oorden. Als ze al niet een week later worden verstuurd wegens 'vergeten'. Of gewoon totaal niet. Maar een kniesoor die daar om maalt.

Een tip die ik vaak krijg is dat ik mijn verjaardag maar moet vieren op 17 juni. Een maand vroeger, met maar een lettertje verschil. Maar dat blijft toch ergens schuren, echt hetzelfde is het niet. Kerstmis vier je ook niet op 25 januari.

Die tip kreeg ik trouwens ook als kind wel eens te horen. 'We gaan je verjaardag enkele weken vroeger vieren!' Maar dat weigerde ik steevast. Met grote gevolgen voor het feest zelf.

Een belangrijk aspect aan een verjaardagsfeestje zijn de gasten. Je allerbeste vrienden die er op zo'n moment bij zijn: dat is goud waard. Helaas viel het een keertje voor dat er werkelijk niemand in die zomermaand kon. Dan diende ik mijn B-lijst van vrienden te raadplegen: vrienden die je koestert maar nu ook weer niet op de bovenste plank liggen. Opnieuw helaas, ook zij waren op reis. Dan schakelde ik maar over op mijn C-lijst: goede tot matige kennissen. Niemand kon. Zucht.

Uiteindelijk vierde ik mijn verjaardag met leeftijdsgenoten waarvan ik alleen de naam kende en het na minuut één al duidelijk werd dat ik dergelijk gespuis nooit meer aan mijn speelgoed zou laten komen. Voortaan werd het alles of niets.

Zodus: heb medelijden met juli-jarigen. Ze zijn ook maar mensen. Met een vreemd verjaardagsfeestverleden.

**DE REDACTIE**

MATHIEU

ISABELLE

MATTIJS



Beste bewoners, familieleden en vrienden,

Juni is aangebroken: de dagen worden langer, de zon laat zich vaker zien en overal hangt dat heerlijke gevoel van zomer in de lucht. Het is de tijd van samen buiten genieten, een frisse wandeling maken, een gezellig praatje op het terras en kleine momenten die groot aanvoelen.

Ook in ons woonzorghotel kijken we uit naar een warme en levendige maand vol fijne ontmoetingen en mooie activiteiten. De komende weken trekken we er opnieuw op uit voor onze zomerwandelingen, waarbij we samen kunnen genieten van de natuur, het buiten zijn en elkaars gezelschap. Daarnaast kijken we met veel plezier uit naar het bezoek aan de klas van de turnkleuters. Jong en oud samenbrengen zorgt telkens opnieuw voor hartverwarmende momenten, vrolijke gesprekken en stralende gezichten.

Als hoogtepunt van deze maand organiseren we ons gezellig parkfeest met barbecue, waar bewoners samen met hun familie kunnen genieten van lekker eten, muziek, ontmoeting en vooral van het samenzijn. We hopen er samen een warme zomerdag van te maken vol plezier en mooie herinneringen.

Wij wensen iedereen alvast een zonnige, ontspannen en gezellige juni toe!

Warme groeten,
Vandekerckhove Annelies



Beste bewoners en bezoekers

Het HEILIG HART van Jezus als INSPIRATIEBRON van ZORGENDE LIEFDE. Zoals ieder jaar vieren we op de derde vrijdag na Pinksteren, dit is dit jaar op vrijdag 12 juni, het feest van het Heilig Hart van Jezus, patroonsfeest van ons Woon- en Zorghotel. Van bij de stichting in 1877 van de toenmalige kliniek van de Zusters van Liefde van de heilige Vincentius a Paulo, is het Heilig Hart van Jezus door de kloosterorde gekozen als beschermheilige van hun instelling en als ideaalbeeld voor hun roeping en apostolaat in de armen- en ziekenzorg.



Die specifieke keuze kan vandaag misschien verwonderen maar gezien met enig geschiedkundig perspectief ligt dat wel helemaal anders: halfweg de 19de eeuw immers had paus Pius IX de verering tot het Heilig Hart uitgeroepen tot een officieel feest voor de hele Rooms-katholieke kerk, na eerst eeuwen lang een private lokale en vooral Franse aangelegenheid te zijn geweest.

De devotie tot het Heilig Hart van Jezus heeft diepe en stevige Bijbelse wortels. De bijzonderste tekst, naast een lange reeks andere (zoals bijvoorbeeld “Zalig de barmhartigen, want ze zullen barmhartigheid ondervinden”), is ongetwijfeld volgende passage over Jezus aan het kruis uit het evangelie volgens Johannes: “Toen de soldaten bij Jezus kwamen zagen ze dat Hij reeds gestorven was. Daarom braken ze zijn beenderen niet. Maar één van de soldaten doorboorde zijn zijde met een lans en terstond kwam er water en bloed uit.” Water en bloed, de basiselementen van het sacramenteel leven van iedere christen: water van het doopsel, bloed van de heilige eucharistie. Niet te verwonderen dus dat zeer veel grote religieuze schrijvers, bijbelcommentatoren, mystieke zielen, theologen en kerkvaders, verder hebben geborduurd op dit oorspronkelijk evangelisch-sacramenteel gegeven van het levengevende water en het verlossende bloed die de hele levensloop van de christen, vanaf de geboorte tot het sterfbed, begeleiden, voeden en richting geven. Denk maar even aan de heilige Augustinus, steevast afgebeeld met een hart in de hand, of aan de heilige Theresia van Avila, wiens hart werd doorboord met een scherpe pijl, in navolging van wat met Jezus Christus op het kruis is gebeurd.

De piëtistische 17de eeuw bracht een meer individuele en emotionele interpretatie van de devotie tot het Heilig Hart van Jezus. De Franse kloosterzuster en mystieke zienster Margaretha-Maria Alacoque beweerde verschillende verschijningen van de lijdende Heer Jezus met bloedend hart te hebben gehad die haar opdroeg aan de kerkelijke overheden te vragen de verering voor zijn lijdend hart bij de officiële vieringen van de Katholieke Kerk op te nemen. Eerst zal in de 18de eeuw de bisschop van Rennes, en later in de 19de eeuw zullen enkele pauzen de devotie tot het Heilig Hart tot een officiële kerkelijke feestdag verheffen.

Tegen het einde van de 19de eeuw, in volle opmars van het socialisme en de eerste ontkerkelijkingsgolf van arbeiders en boeren, deed de kerkelijke hiërarchie, gesteund door religieuze ordes en christelijke sociale organisaties, een beroep op de populaire devotie tot het Heilig Hart in een poging om het voortschrijdende proces van ontkerstening te keren. Overal ontstonden en bloeiden bonden en congregaties van het Heilig Hart, langs gevels en op pleinen verrezen Heilig Hartbeelden, het vrijdagse uur van aanbidding werd druk bijgewoond, de junimaand werd Heilig Hartmaand, enzovoort. En zo zijn we in de tijd beland van de stichting van de Kortrijkse kliniek. Haar uitdrukkelijke toewijding aan het Heilig Hart van Jezus was een duidelijke oproep tot een evangelisch geïnspireerd leven van zorg en hartelijke caritatieve dienstbaarheid.

Tot op vandaag, bijna 150 jaar na de stichting van de Zusters van Liefde van het Heilig Hart in Kortrijk, wijst de naam van het huidige Woon- en Zorghotel nog altijd naar de diepste kern van zijn bestaan en opdracht. Wie hart zegt, zegt barmhartigheid, warmhartigheid, medeleven met wie zorgbehoevend is, met wie er alleen voor staat, wie tijdelijke of permanente gezondheidsproblemen kent. Al deze aspecten van de hartelijke zorg zijn hier, in dit woonhuis met het Heilig Hart als patroon, dag en nacht, uur na uur, aanwezig, tastbaar, hoorbaar, zichtbaar. In lichamelijke bijstand, emotionele inleving, materiële, psychologische en emotionele hulp en omkadering, in concrete vormen van hartelijke nabijheid, van brandende liefde voor ieder mens in nood aan zorg: the (h)art of care. Het voorbeeld van de lijdende en gekruisigde Heer Jezus die zijn leerlingen levend water en voedzaam bloed schenkt staat vandaag wellicht wat minder duidelijk op het voorplan, het blijft voor de directie en alle medewerkers van het Heilig Hart Woon- en Zorghotel, een krachtige bron van inspiratie. Nog in 2012 schreef zuster Henrica, laatste 'moeder' van het huis: "De liefde voor de armen en de zwakkeren is altijd onze leidraad gebleven. Nu nog drijft die liefde ons om verder te doen, met het Heilig Hart van Jezus als blijvende inspiratiebron." De bewoners van de verschillende afdelingen en verdiepingen en ook de mantelzorgers zijn alle medewerkers van het huis van het hart hiervoor zeer dankbaar. Van harte.

Christian DE PAEPE

Kortrijk juni 2026



02

Mevr. Loncke Denise

95 jaar

04

Mevr. Hennejonck Adriana

89 jaar

10

Mevr. Tailly Francine

89 jaar

19

Dhr. Deconinck Jan

97 jaar

20

Mevr. Vandenaenve Joanna

96 jaar

28

Mevr. Peers Monique

87 jaar


EEN BEETJE OUD.
NIET MEER ZO PIEP.
MAAR VIEREN?
SOWIESO!
HOERA EN
HIEP, HIEP, HIEP!



MEDEWERKERS

01

Bossuyt Sharon
Vandenabeele Joke

12

De Groote Nathalie

02

Viaene Tine

13

Staelens Laura

VRIJWILLIGERS

05

Peirs Katelijn

12

Demulder Brenda

17

Sabbe Marc

27

Deloof Caroline



FEEST!
DE MOOISTE JAREN ZIJN
DIE NOG GAAN KOMEN.
NIET DE JAREN DIE AL
ZIJN GEWEEST.
PROFICIAT!
😊

'T BOSHÜS ZOMERBAR MISVERSTAND

09/06

14U00

**Suggestie:
Cocktail
Misverstand**



Enkele bewoners met dementie draaien gezellig mee in onze zomerbar. Misschien verloopt niet alles perfect en zijn sommige handelingen minder vanzelfsprekend, maar ze tonen met plezier wat ze nog kunnen.



Kom genieten van ons gezellige terras met echte zomerse vibes, terwijl een live accordeonoptreden zorgt voor vrolijke en sfeervolle muziek.

Toon je hart voor dementie en kom langs. We zullen jullie met veel liefde bedienen.

PARKFEEST AURÉLYS



Vrijdagmiddag 26 juni 2026

Vanaf 11u openen wij onze deuren en vanaf 11u30 kunt u aanschuiven aan ons heerlijk buffet met vlees van slagerij Mylle en een uitgebreid assortiment groenten, gebracht door ons eigen koksteam.

Wij vragen voor dit buffet €30,00 pp. (incl. apero, koffie en dessert), bewoners sluiten gratis aan.

Zijn jullie er graag bij?

Dan vragen wij u om u in te schrijven via onderstaande QR-code of via <https://woonzorgaurelys.be/parkfeest2026>



Gelieve in te schrijven voor woensdag 10/06/2026.
Tot dan! - Team Aurélys

ZOMERWANDELINGEN

Wandeling langs de Leie en autoluwe wegen
in de omgeving van ons huis

DATA WANDELINGEN

DO 11 JUNI
DI 23 JUNI
DI 7 JULI
DON 23 JULI
DI 18 AUG
DI 8 SEPT

WE VERZAMELEN TELKENS OM 14U AAN
HET ONTHAAL

Warme oproep naar vrijwillige handen die een rolwagen willen begeleiden. Meer info bij het woonleefteam.

BENT U EEN FIERE EIGENAAR VAN EEN PRACHTIGE OLDTIMER?



Wij zoeken

Enthousiaste oldtimer- eigenaars, die vrijwillig één of meerdere bewoners willen meenemen voor een onvergetelijke rit

Wanneer

Vrij 25 september | 13u00 | WZC Aurélys

Inschrijven

Inschrijven kan eenvoudig via:
www.oldtimerrittenmetwzcbewoners.be

Ga naar de rittenkalender
en schrijf je in bij

👉 25 september – WZC Aurélys



AURÉLYS

Hoe ziet je ideale vrije dag er uit?

Wat is een vrije dag? Ik heb geen vrije dagen, ik hou er namelijk niet van om niets te doen te hebben. Ik vind altijd wel iets om te doen, ben een bezige bij.

Voor welk gerecht mag men je altijd wakker maken?

Aardappelgratin, varkenskarbonade en salade.

Heb je een niet alledaags talent?

Soms kan ik uit niets iets maken. Mijn dochter moet er vaak om lachen: mama, hoe doe je dat toch?

Welke stopwoordjes gebruik je veel?

Ik denk dat dat 'ik denk' is.

Wat is voor jou 'een klein gelukske'?

Mijn kinderen! Als ik zie hoe ze het op school en op het werk doen, word ik daar heel blij van .

Welk huisdier past het best bij je en waarom?

Een hond, die geeft zoveel liefde en vreugde! Ik mis mijn hondje Tuptus.

Welk lied heeft voor jou een speciale betekenis?

Ik heb niet zo'n speciaal liedje, ik hou van alle soorten muziek en liedjes. Ik hou niet van stilte om me heen.

Wat is je beste werkherinnering tot nu toe?

Ik ben Pools. Mijn eerste dagen op het werk waren niet makkelijk. Er was veel innerlijke spanning en stress. Maar ik ben blij dat er mensen zijn die me steunen en helpen. Meiden, heel erg bedankt! Ik ben blij dat ik jullie heb en in jullie team zit!



Justyna Choros



in dienst sinds maart 2026

1

Ik ben afkomstig van...

Ik ben afkomstig uit Kortrijk, waar ook mijn ouderlijke thuis was. Later ben ik verhuisd naar Beveren-Leie, het dorp waar ook mijn man vandaan kwam. Mijn man heb ik leren kennen in het gemeentehuis van Desselgem. Dat bijzondere toeval betekende het begin van ons verhaal samen.



2

Mijn beroep was...

Vroeger werkte ik in een vlasbedrijf. Daar deed ik vooral administratieve taken zoals telefoneren, papieren in orde brengen, enz.

3

Ik houd me graag bezig met...

In mijn vrije tijd hou ik mij graag bezig met Rummikub. Samen met mijn vaste rummikubpartner Nicole beleef ik telkens weer fijne momenten.

4

Wekelijks kijk ik uit naar...

Elke week kijk ik uit naar het bezoek van mijn familie. Vooral de momenten met mijn kinderen en kleinkinderen betekenen heel veel voor mij.

5

Voor dit gerecht mag je me altijd wakker maken...

Biefstuk en frieten

6

Niemand weet dat ik...

graag gezelschapspelletjes speel.

NIEUWE BEWONERS

Mevr.
Cool

Ingrid



Floor
1

Dhr.
Desseyn

Geert



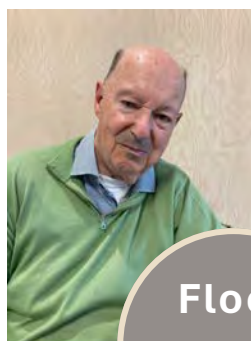
Floor
3

Mevr.
Scherpereel
Jeanine



Floor
0

Dhr.
Van Den Bossche
Jacques



Floor
1



GOED OM TE WETEN

Tijdens de maand juni staan de bewoners- en familieraden terug op de planning. Deze gaan telkens door in de living van de floor zelf en dit van 10.30u tot 11.30u.

Iedereen welkom!

- Floor 0 dinsdag 16 juni
- Floor 1 donderdag 18 juni
- Floor 2 woensdag 10 juni
- Floor 3 vrijdag 5 juni



Nieuwe werkkledij voor onze medewerkers.

Bewoners, familie en bezoekers hadden het misschien al opgemerkt: de voorbije weken mochten onze medewerkers hun nieuwe werkkledij ophalen.

Met trots dragen zij voortaan een moderne outfit die niet alleen comfortabel is tijdens het werk, maar ook zorgt voor een herkenbare en verzorgde uitstraling binnen ons huis.

De nieuwe kledij werd enthousiast onthaald door de collega's, en we hopen dat ook jullie ze mooi vinden!

Zo blijven we samen bouwen aan een warme, professionele en huiselijke omgeving voor iedereen.



Campagne : “Een beter zicht voor u en uw naasten”

De opticien zal bij ons komen op 9 juni voor de gratis controle van het zicht.

LET OP!

Het aantal plaatsen is beperkt, graag uw deelname bevestigen en uw inschrijvingsformulier terug te bezorgen aub.

Tot ziens!



Warme dagen, zorg dragen

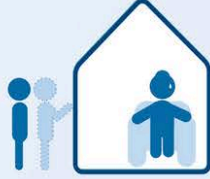


Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed.

ZORG VOOR ANDEREN



Ga langs bij iemand die je hulp kan gebruiken.



Zorg dat iemand anders langsgaat wanneer je zelf niet kunt.



Maak een overzicht van alle medicijnen die de persoon neemt en de mensen die je kunt contacteren bij problemen.



Een hiteslag kan gevaarlijk zijn. Bel 112 als nodig.

WEES VOORBEREID



Zorg dat je altijd water bij je hebt.



Volg de weersvoorspellingen.



Smeer je op tijd en voldoende in als je de zon niet kunt vermijden.

DRINK VOLDOENDE



Drink MEER dan gewoonlijk. OOK als je geen dorst hebt.



Drink vooral WATER. Koffie en thee kunnen ook.



Kleurt je urine DONKER? Drink meer!

HOU JEZELF KOEL



Draag een hoofddeksel.



Zoek verfrissing op.



Kies voor lichte, loszittende kledij.



Doe zware inspanningen op koelere momenten.



Zoek een plekje in de schaduw op om te ontspannen.

HOU JE WONING KOEL



Gebruik zo weinig mogelijk apparaten die warmte produceren.



Benut je zonnewering maximaal.



Zet je ramen en deuren open zolang het buiten koeler is dan binnen.



(Ver)bouw je woning hittebestendig.

Veilig op en af de stoep met rolwagen

Tips voor begeleider

Tips aanpreken

- Spreek op ooghoogte en kondig elke handeling aan
- Betrek de persoon altijd in het gesprek
- Als je een persoon laat stilstaan op de weg, steeds remmen op.

Tips op en af de stoep

- Rij traag en gelijkmatig
- Hou voldoende afstand (voetsteunen!)
- Combineer woorden met duidelijke signalen
"We draaien naar rechts" + hand op rechter schouder



1. Rij achterwaarts naar de stoep
2. Eerst achterwielen van stoep
3. Daarna voorwielen van stoep



1. Zet je voeten op de kantelsteun
2. Duw de rolwagen naar voor
3. Eerst Voorwielen op stoep
4. Daarna achterwielen op stoep

Hellingen

- **Omhoog:** rustig tempo – pauze = remmen + dwars zetten
- **Omlaag:** bij twijfel achterwaarts voor meer controle

Onthoud

Rust, duidelijke communicatie en juiste techniek = meer comfort én veiligheid



De voorbije periode was het druk en gezellig in ons dagcentrum. We namen afscheid van enkele vertrouwde bezoekers, verwelkomden nieuwe gezichten en genoten samen van een uitstap naar Kortrijk.



De mooie zonnige dagen van de voorbije weken deden iedereen zichtbaar deugd. We genoten samen van het buiten zijn, een babbeltje in de zon en kleine gezellige momenten.



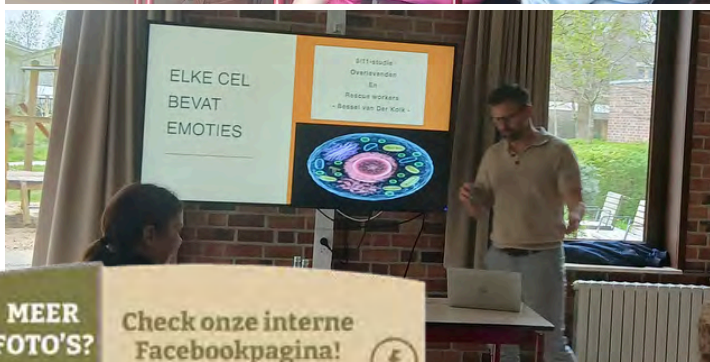
MEER FOTO'S? Check onze interne Facebookpagina!



We genoten van een boeiende demonstratie van de Thermomix, met lekkere proevertjes, en van een gezellige crea-namiddag met mooie werkjes.



We kregen een opfrissing van de wegcode en een boeiende uiteenzetting van Tom De Prest over de invloed van emoties op ons lichaam.



MEER FOTO'S?

Check onze interne Facebookpagina!



Tweewekelijks gaan we op dinsdag wandelen in het park. We mikken voor deze activiteit vooral op bewoners die nog zelfstandig kunnen wandelen, met of zonder rollator.



Deze week stond volledig in het teken van valpreventie, met een beweegroute in het park, een bocciawedstrijd en een beweegparcours op elke verdieping.

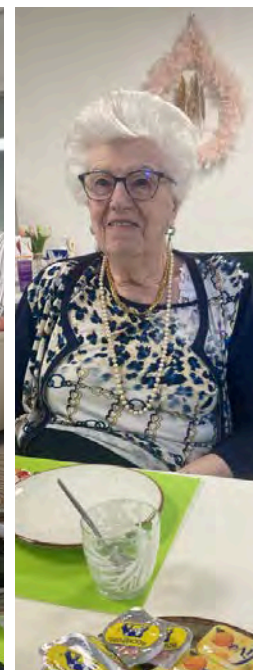
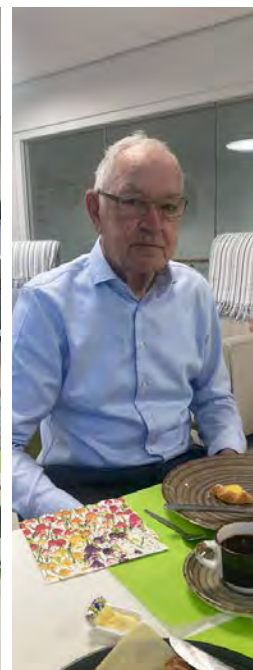
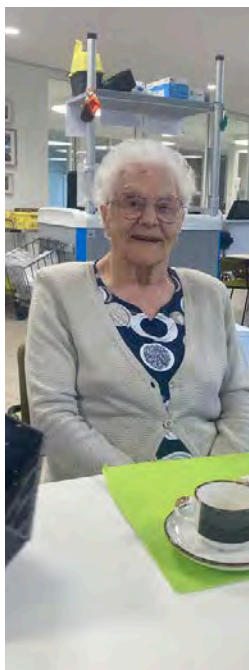


MEER FOTO'S?

Check onze interne Facebookpagina!



De bewoners genieten van een gezellig ontbijtbuffet samen.



In de Week van de Valpreventie zetten we in op actief blijven, want bewegen is gezond en verkleint de kans op vallen. We trapt de week af met een bocciawedstrijd, een aangepaste vorm van petanque.



MEER FOTO'S?

Check onze interne Facebookpagina!



Wat een heerlijke namiddag op de Buitenspeeldag in park De Mote! Zoveel lachende gezichtjes, spelende kinderen en een gezellige drukte overal.



Maandag 4 mei was er weer ons maandelijks contactkoor. Wat is het toch fijn om samen te zingen en te bewegen!



MEER FOTO'S?

Check onze interne Facebookpagina!



We mochten aanschuiven aan de ontbijttafel en genoten van een heerlijk ontbijtbuffet.



Bewoners met groene vingers vulden de bloembakken met zomerbloeiërs. We hopen alvast op een mooie zomer zodat het heerlijk vertoeven zal zijn op ons terras!



MEER FOTO'S?

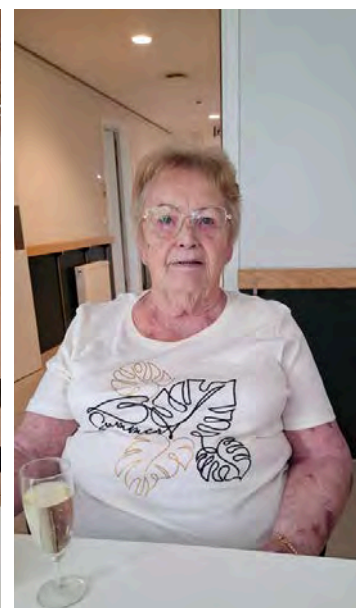
Check onze interne Facebookpagina!



Naar aanleiding van moederdag mochten we genieten van een overheerlijk ontbijtbuffet! Het heeft gesmaakt naar den trog om nog!



Voor een aperitiefje zegt men geen neen! Schol op een gezellig samenzijn!



MEER FOTO'S?

Check onze interne Facebookpagina!



POPULAIRE VAKANTIELANDEN

BULGARIJE	Z	J	B	D	P	Y	O	G	E	Z	M	K	I	T	A	L	I	Ë
CYPRUS	P	W	B	U	O	E	O	R	K	H	N	J	T	V	I	A	D	Q
DUITSLAND	U	N	I	I	C	Z	S	I	V	C	A	B	N	U	B	P	W	F
EGYPTE	Z	P	V	T	Y	Q	T	E	T	C	J	I	I	C	N	B	B	J
FRANKRIJK	F	O	F	S	S	K	E	K	P	S	J	Q	S	E	Z	Z	O	S
FRANKRIJK	C	R	X	L	V	E	N	E	D	E	R	L	A	N	D	V	G	L
GRIEKENLAND	U	T	A	A	X	B	R	N	J	E	B	J	D	C	I	Q	O	O
ITALIË	Q	U	B	N	M	V	I	L	U	X	E	M	B	U	R	G	W	I
LUXEMBURG	Y	G	U	D	K	A	J	A	A	E	J	M	V	Z	I	Q	K	A
NEDERLAND	U	A	L	C	B	R	K	N	T	N	E	W	H	L	O	G	I	E
NEDERLAND	X	L	G	E	S	H	I	D	U	Y	D	J	T	S	W	K	T	G
OOSTENRIJK	I	W	A	P	Z	P	Q	J	R	S	D	X	T	U	S	P	X	E
PORTUGAL	N	S	R	W	X	W	A	I	K	M	U	K	D	N	F	H	F	V
SPANJE	Z	U	I	P	M	O	E	N	I	Y	M	B	R	K	G	U	V	S
TURKIJE	S	V	J	T	L	Q	H	D	J	N	A	E	F	P	T	V	F	F
TURKIJE	B	N	E	E	G	Y	P	T	E	E	H	T	Y	B	A	J	T	F
ZWEDEN	H	U	C	T	Z	X	J	Q	P	N	A	C	Y	P	R	U	S	I
ZWITSERLAND	W	R	E	Z	H	U	Z	U	L	A	L	N	I	W	T	F	P	A

MAANDAG 1 JUNI

Schelvishaasje met
bieslooksausje, gestoofde
prei en kruidenpuree



~

Saltimbocca van kalkoen met
penne 4 kazen en erwtjes



DINSDAG 2 JUNI

Kippenballetjes in Luikse
saus, Waldorfslaatje en
gebakken krieltjes



~
Fish & chips met
huisgemaakte tartaar,
komkommerschijfjes en
aardappelwedges



WOENSDAG 3 JUNI

Koude schotel met préparé
en aardappelsalade



~

Spaghetti bolognaise met
emmentalerkaas



DONDERDAG 4 JUNI

Kalfssteak met Provençaalse
saus, kropsla, tomaat en
frietjes



~

Kipfilet met Japanse
roomsaus, kropsla, tomaat
en frietjes



VRIJDAG 5 JUNI

Hamrolletjes met witloof en
puree



~

Witte pens met gestoofde
bloemkool en puree



ZATERDAG 6 JUNI

Cordon bleu met
gegratineerde broccoli en
gekookte aardappelen



~

Kalkoenpavé 'archiduc' met
sperzieboontjes en gebakken
krieltjes



ZONDAG 7 JUNI

Parelhoenfilet met
roomsaus, warme tomaat en
gratin-dauphinois



~

Holsteinburger,
bearnaisesaus, veldsla en
aardappel in de schil



MAANDAG 8 JUNI

Chipolata met appelmoes en gekookte aardappelen

~

Kabeljauwfilet met gestoofde prei en zoete aardappelpuree

DINSDAG 9 JUNI

Pita van kip met kolensla, Tzatziki en aardappelwedges

~

Gehaktballetjes met tomatensaus en broccolipuree



WOENSDAG 10 JUNI

Koude schotel met ham, asperges en aardappelsalade

~

Kalfsworst met erwten, wortelen en gekookte aardappelen

DONDERDAG 11 JUNI

Holsteinburger, pepersaus, salademix en frietjes

~

Vol au vent met geraspte wortelen en frietjes

VRIJDAG 12 JUNI

Heekfilet, nantuasaus, groenteweelde en Franse kruidenpuree

~

Macaroni met kaassaus en kalkoenreepjes

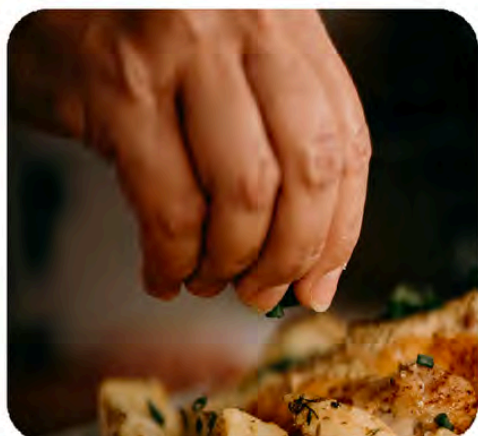


ZATERDAG 13 JUNI

Hongaarse goulash met basmatirijst

~

Zuiderse kotelet, bruine saus en lentehutsepot



ZONDAG 14 JUNI

Kalkoenborst, tuinkruidensaus, bladspinazie met room en aardappelblokjes

~

Beiaardgebraad, Dijonaise, broccoli, erwt en aardappelblokjes



MAANDAG 15 JUNI

Gentse waterzooi met
groenterijst

~

Vogelnestje met
tomatensaus, gestoofde
boontjes en puree

DINSDAG 16 JUNI

Moussaka op wijze van de
chef

~

Gevogeltegyros met
tomatenpartjes en
basmatirijst



WOENSDAG 17 JUNI

Boerenbraadworst met
koolrabi in bechamelsaus en
gekookte aardappelen

~

Oostends vispannetje met
gestoofde prei en puree

DONDERDAG 18 JUNI

Konijn met pruimen,
appelmoes en kroketten

~

Gebrad 'Prince orloff',
champignonroomsaus,
gestoofd duo wortelen en
kroketten

VRIJDAG 19 JUNI

Zalmfilet met kruidenkorst,
venkel, champignons,
citroenbotersaus en puree

~

Ravioli 4 kazen met
bladspinazie en ricotta



ZATERDAG 20 JUNI

Kalfsblanket met
peterselie-aardappelen

~

Chili con carne met zoete
aardappel



ZONDAG 21 JUNI

Hoekkipfilet, kropsla,
tomaat en
dennenappelkroketten

~

Rundstong met
champignons, madeirasaus
en dennenappelkroketten



MAANDAG 22 JUNI

Kabeljauwfilet met
duglérésaus, bladspinazie
met room en puree



~

Kip met ham en kaas,
gestoofde wortelen en
gekookte aardappelen



DINSDAG 23 JUNI

Paëlla met kip, chorizo en
merguez



~

Lamsburger, gestoofde
boterboontjes en
aardappelblokjes met
rozemarijn



WOENSDAG 24 JUNI

Gebakken kippenbil met
currysaus, ananas en
basmatirijst



~

Huisbereide veggie lasagne



DONDERDAG 25 JUNI

Steak tartaar met jonge
slamix en Vlaamse friet



~

Rundsstoofvlees met
appelmoes en Vlaamse friet



VRIJDAG 26 JUNI

Casselerrib Blackwellsaus,
witte bonen met vinaigrette
en gekookte aardappelen



~

Tanagra 'meunière' met
tomaat, courgette en puree



ZATERDAG 27 JUNI

Vol au vent met
champignons, tuinkers en
basmatirijst



~

Toscaans broodje met
tomatensalsa, ovengegrilde
groenten en
krielaardappelen



ZONDAG 28 JUNI

Varkenshaasje,
Stroganoffsaus, gebakken
witloof en rösti-aardappelen



~

Coq au vin met kropsla,
tomaat en rösti-aardappelen



MAANDAG 29 JUNI

Schelvishaasje met
bieslooksausje, gestoofde
prei en kruidenpuree



~

Saltimbocca van kalkoen met
penne 4 kazen en erwtjes

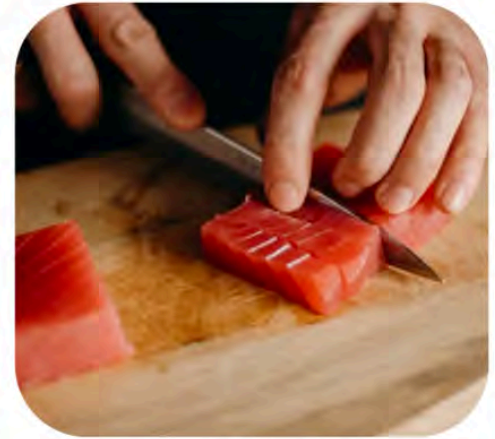


DINSDAG 30 JUNI

Kippenballetjes in Luikse
saus, Waldorfslaatje en
gebakken krieltjes



~
Fish & chips met
huisgemaakte tartaar,
komkommerschijfjes en
aardappelwedges



WOENSDAG 1 JULI

Koude schotel met préparé
en aardappelsalade



~

Spaghetti bolognaise met
emmentalerkaas



DONDERDAG 2 JULI

Kalfssteak met Provençaalse
saus, kropsla, tomaat en
frietjes



~

Kipfilet met Japanse
roomsaus, kropsla, tomaat
en frietjes



VRIJDAG 3 JULI

Hamrolletjes met witloof en
puree



~

Witte pens met gestoofde
bloemkool en puree



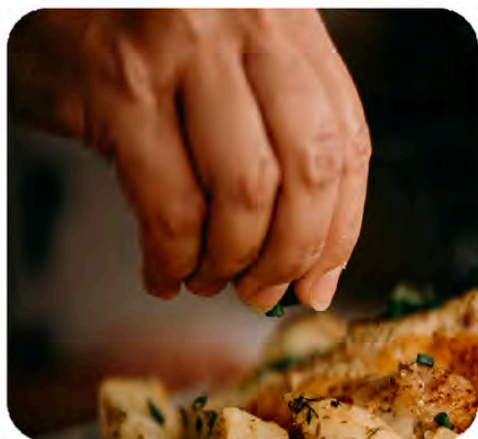
ZATERDAG 4 JULI

Cordon bleu met
gegratineerde broccoli en
gekookte aardappelen



~

Kalkoenpavé 'archiduc' met
sperzieboontjes en gebakken
krieltjes



ZONDAG 5 JULI

Parelhoenfilet met
roomsaus, warme tomaat en
gratin-dauphinois



~

Holsteinburger,
bearnaisesaus, veldsla en
aardappel in de schil



Z	J	B	D	P	Y	O	G	E	Z	M	K	I	T	A	L	I	Ë
P	W	B	U	O	E	O	R	K	H	N	J	T	V	I	A	D	Q
U	N	I	I	C	Z	S	I	V	C	A	B	N	U	B	P	W	F
Z	P	V	T	Y	Q	T	E	T	C	J	I	I	C	N	B	B	J
F	O	F	S	S	K	E	K	P	S	J	Q	S	E	Z	Z	O	S
C	R	X	L	V	E	N	E	D	E	R	L	A	N	D	V	G	L
U	T	A	A	X	B	R	N	J	E	B	J	D	C	I	Q	O	O
Q	U	B	N	M	V	I	L	U	X	E	M	B	U	R	G	W	I
Y	G	U	D	K	A	J	A	A	E	J	M	V	Z	I	Q	K	A
U	A	L	C	B	R	K	N	T	N	E	W	H	L	O	G	I	E
X	L	G	E	S	H	I	D	U	Y	D	J	T	S	W	K	T	G
I	W	A	P	Z	P	Q	J	R	S	D	X	T	U	S	P	X	E
N	S	R	W	X	W	A	I	K	M	U	K	D	N	F	H	F	V
Z	U	I	P	M	O	E	N	I	Y	M	B	R	K	G	U	V	S
S	V	J	T	L	Q	H	D	J	N	A	E	F	P	T	V	F	F
B	N	E	E	G	Y	P	T	E	E	H	T	Y	B	A	J	T	F
H	U	C	T	Z	X	J	Q	P	N	A	C	Y	P	R	U	S	I
W	R	E	Z	H	U	Z	U	L	A	L	N	I	W	T	F	P	A





Signaal is een uitgave van Zorggroep H. Hart

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Afgevaardigd bestuurder

Vragen of bemerkingen:
056/321 000
receptie@h-hart.be



AURÉLYS